



Practicing the Way

Das Leben bewusst gestalten



www.refhorw.ch/ptw

↗ **INFOS &
ANMELDUNG**

START

Dienstag 3. März 2026, 20 Uhr

9 TREFFEN

alle zwei Wochen bis zum 30. Juni (ausser Ferien)

MACHE DICH MIT UNS AUF DIE NACHFOLGE-REISE!

Der Kurs lädt dazu ein, den eigenen Alltag bewusst zu reflektieren und einfache, tragfähige Gewohnheiten einzuüben. *Wie will ich leben? Was prägt meinen Alltag wirklich? Und was hilft mir, in der Hektik zur Ruhe zu kommen?*

Dabei orientieren wir uns am Lebensstil von Jesus – nicht als Leistungsprogramm, sondern als Einladung zu einer achtsamen und sinnvollen Lebensweise. Mit kurzen Impulsen, Austausch und praktischen Übungen gehen wir gemeinsam kleine Schritte, die im Alltag Platz haben und nachhaltig wirken.

Eingeladen sind alle, die neugierig sind und sich auf den Weg der Nachfolge machen wollen – unabhängig davon, wo sie gerade auf ihrer Glaubens- oder Lebensreise stehen.

KOSTEN: 30.- Mitglieder / 40.- Nichtmitglieder / 20.- Lernende

LEITUNG: Judith Burkhardt & Pfr. Jonas Oesch

Wir treffen uns jeweils dienstags um 20 Uhr in der Ref. Kirche

- | | |
|-----------|-----------------------------------|
| 3. März | Nachfolge |
| 17. März | Veränderung Teil 1 |
| 31. März | Veränderung Teil 2 |
| 21. April | Gewohnheiten |
| 5. Mai | Gott im Leid und Schmerz begegnen |
| 19. Mai | Von Schuld heilen |
| 2. Juni | Lebensregel |
| 16. Juni | Leben teilen |
| 30. Juni | Abschlussessen 19 Uhr |

