

ladies go well

SOUL

WIE FINDE ICH EINEN GESUNDEN UMGANG MIT MEINER ANGST

Referat mit
anschliessendem
Dessert und
Gemeinschaft

2. NOVEMBER 26

20:00 UHR

im Kirchgemeindesaal

Angst gehört zum Leben – doch was passiert eigentlich in unserem Körper und wann wird Angst zur Belastung? Wir schauen auf den Zusammenhang von Angst, Gedanken und Glaube und fragen, wie wir als Christen mit unserer Angst umgehen können. Mit konkreten Impulsen geht es darum, Angst besser zu verstehen und trotz ihr mutige Schritte zu wagen.



REFERENTIN

Karin Rappo

- verheiratet und Mama von 3 Kindern
- Psychosoziale Beraterin in eigener Praxis in Horw

Karin begleitet hochsensible Frauen. Ihre Leidenschaft ist es, dass Frauen das Potential entfalten können, das in sie hineingelegt ist. Mit dem Thema Angst hat sie viel Erfahrung, einerseits aus der täglichen Beratungsarbeit, andererseits kennt sie viele Ängste auch aus ihrem eigenen Leben.

Keine Anmeldung nötig,
Eintritt frei