

# *Wandern und Besinnen - der Sihl entlang*

*Samstag, 18. Oktober 2025*



*Abschalten vom Alltag, zur Ruhe kommen und doch in Bewegung sein, die Seele baumeln lassen und gestärkt mit Gottes Wort weitergehen. Zeiten der Stille und der Gemeinschaft wechseln ab.*

**Ein herzliches Willkommen an alle, die gern 14 km in ca. 4,5 Wanderstunden mit 514 Höhenmetern bergauf und 246 Höhenmetern bergab laufen möchten.**

Von Sihlbrugg der Sihl entlang wandern wir nach Menzingen mit Blick auf einige Drumlins (die gerundeten Hügel mit einem Baum zuoberst) und Berge im Hintergrund. Unser mitgebrachtes Picknick werden wir an einem schönen Ort geniessen.

Wir freuen uns auf Euch.

**Hinweis: Die Versicherung liegt in der Eigenverantwortung der Teilnehmenden. Bitte bringt dem Wetter angepasste Kleidung mit.**

*Anmeldung bis 15. Oktober 2025 an: Elke Damm*



041 340 76 22



elke.damm@reflu.ch

**Besammlung:  
07:30 Uhr, Bahnhof Horw  
Gleis 3**

**Rückkehr:  
18:03 Uhr, Bahnhof Horw  
Gleis 1**

