

# GEMEINSAM UNTERWEGS



**Donnerstag, 27. Juni**  
**14 Uhr**

IM KIRCHGEMEINDESAAL  
REFORMIERTE KIRCHE HORW

Beweglichkeit im Alter  
mit Daniela Bolfing



reformierte kirche  
horw



Horw, im Juni 2024

## Meine lieben Seniorinnen und Senioren

Seid herzlich Willkommen am:

**Donnerstag, 27. Juni, um 14 Uhr**  
im Kirchengemeindesaal

Wie kann ich meine Beweglichkeit und Lebensqualität im Alltag erhalten und verbessern?

Daniela Bolfing, medizinische Therapeutin mit langjähriger Erfahrung, wird uns einige Tipps und Tricks dazu verraten.

Taucht mit uns in einen bewegten Nachmittag ein. Wir freuen uns auf Euch!

Euer "Gemeinsam unterwegs-Team" mit

*Elke*

**Mit Anmeldung bis zum 24. Juni an:**

Diakonin Elke Damm - Telefon 041 340 76 22

E-Mail [elke.damm@reflu.ch](mailto:elke.damm@reflu.ch)